

HORAIRE COURS DE GROUPE

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2020

**LES COURS DE GROUPE SONT
ANNULÉS POUR UN TEMPS
INDÉTERMINÉ / COVID-19**

Lundi

9h30 à 10h25 – Cardio pour tous
18h30 à 19h25 – Zumba
19h35 à 20h30 – Spinning

Mardi

9h30 à 10h25 – Zen Yoga
18h30 à 19h25 – Step Totus
18h30 à 19h30 – Combo Abs & Core

Mercredi

9h à 9h55 – Pilates
10h à 11h – « Body Blast »
18h30 à 19h30 – Zumba

Jeudi

9h30 à 10h25 – Mise en forme pour tous
18h30 à 19h25 – Combo Spin
19h35 à 20h30 – Yoga, Étirement et détente

Vendredi

9h à 9h55 – « Boot Camp »
10h05 à 11h – Pila Yoga

Samedi

9h à 10h – Combo Spin « Mystère »
10h40 à 11h40 – Zumba
11h45 à 12h45 – « Abdo Fesse »

Forfaits 1 mois* ** 66.50\$ + txs

Forfaits 3 mois* ** 184.00\$ + txs

Carte de 5 cours* 51.00\$ + txs

À la visite* 12.00\$ + txs

* Aucun accès à la salle de conditionnement physique, non transférable et non remboursable.

** 13.50\$ + txs par mois pour accès à la salle de conditionnement physique.

L'horaire et tarif des cours peuvent être modifiés en tout temps sans préavis